

администрации Анжеро – Судженского городского округа  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Анжеро – Судженского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа № 12»  
(МБОУ «СОШ №12»)



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«ЮНАРМИЯ»  
(социальное направление)**

*Срок реализации: 1 год*

Составитель: Рощенко Галина Юрьевна,  
учитель русского языка и литературы

## Содержание

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности	5
3. Тематическое планирование	8

## 1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные результаты:

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества;

усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

4) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

5) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях.

6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

7) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;

### **Метапредметные результаты:**

- 1) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- 2) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- 3) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- 4) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.

**2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации видов деятельности**

№п/п	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1.	<p><b>«Никто не забыт, ничто не забыто»</b>            Знакомство с правилами игры «Зарница». Изучение видов вооружённых сил. Значение символов воинской чести. Полководцы и герои России.</p>	Познавательная беседа, диалог, практическое занятие, викторина, игра	Познавательная, практико-ориентированная, ценностное общение
2.	<p><b>Строевая подготовка</b>            Знакомство с основными командами командира отделения при его построении и техникой их выполнения. Отработка воинского приветствия и песни в строю, в движении. Значение воинской чести, строевых приёмов. Строевой строй.</p>	Познавательная беседа, диалог, практическое занятие, тренировка	Познавательная, практико-ориентированная, ценностное общение, элементы военно-спортивной игры
3.	<p><b>Юный спасатель</b>            Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Знакомство с алгоритмом оказания помощи при различных видах ранений, травмах опорно-двигательного аппарата. Способы транспортировки пострадавших.</p>	Познавательная беседа, диалог, практическое занятие	Практическая деятельность
4.	<p><b>Дорожная грамота</b>            Изучение правил дорожного движения для основных участников дорожного полотна. Работа с тестами, разбор ситуаций на дороге. Тренировка навыков безопасного поведения на дороге, фигурное вождение велосипеда.</p>	Практическое занятие, диалог, тренировка	Познавательная, практико-ориентированная

5.	<p><b>История оружия от древних времен до современности</b>          Знакомство с историей возникновения оружия. Виды вооружений Российской армии. Поражение цели учебной гранатой.</p>	<p>Познавательная беседа, диалог, практическое занятие, тренировка, упражнения</p>	<p>Познавательная, тренировочная</p>
6.	<p><b>Основы выживания в сложных условиях</b>          Изучение основ ориентирования на местности. Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования. Назначение привалов, их виды, охрана природы.  <b>Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий</b></p>	<p>Информационная беседа, практическое занятие, упражнения</p>	<p>Познавательная, тренировочная, практическая, спортивно-игровая.</p>
7.	<p><b>Опасная зона</b>  <b>Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7.</b> Преодоление зоны заражения. Устройство противогаза, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.  <b>Правила надевания</b></p>	<p>Информационная беседа, практическое занятие, упражнения</p>	<p>Познавательная, практическая, тренировочная.</p>

	<b>ОЗК.</b> Преодоление в нем зоны заражения. Устройство ОЗК, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.		
<b>8.</b>	<b>Городская военно-патриотическая игра на кубок Юнармии</b>	Военно-спортивная игра	Игровая, познавательная, практическая деятельность.

## Тематическое планирование

<b>№</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	История военно- спортивной игры «Зарница» и правила участия в нем.	1
2	Виды вооруженных сил..	1
3	Символы воинской чести.	1
4	Полководцы и герои России.	1
5-6	Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.	2
7-8	Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.	2
9-11	Воинская честь. Строевые приемы.	3
12-14	Строевой строй.	3
15	Оказание первой помощи пострадавшим. Ранение и кровотечение.	1
16	Травмы опорно-двигательного аппарата.	1
17	Способы транспортировки пострадавшим.	1
18-19	Правила ДД для основных участников ДД.	2
20-21	Знаки ДД.	2
22-23	Велосипедист на дороге.	2
24	История оружия от древних времен до современности	1
25	Виды вооруженных сил Российской Армии	1
26	Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя, лежа с упором.	1
27	Автомат Калашникова. Сборка – разборка автомата.	1
28	Поражение цели учебной	1

	гранатой.	
29	Основы ориентирования на местности.	1
30	Привалы и ночлеги.	1
31	Виды узлов. Способы переправы.	1
32	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.	1
33	Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Преодоление зоны заражения.	1
34	Правила надевания ОЗК. Преодоление в нем зоны заражения.	1
35	Участие в городской военно-патриотической игре на кубок Юнармии	1
	ИТОГО	35