

Управление образования
администрации Анжеро – Судженского городского округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Анжеро – Судженского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 12»
(МБОУ «СОШ №12»)



УТВЕРЖДЕНА:
приказом МБОУ «СОШ №12»
от 21.06.2019 № 186

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»
(спортивно-оздоровительное направление)**

Срок реализации: 2 года

Составители:

Куличкова Виктория Анатольевна,
учитель начальных классов
Альберт Ольга Анатольевна,
учитель начальных классов

Анжеро-Судженск – 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности	3
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	5
3. Тематическое планирование	9

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

1) формирование основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности; формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;

2) формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;

3) формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

5) принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

6) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

7) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

8) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

9) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

10) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Метапредметные результаты:

1) овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;

2) освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;

3) формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

4) формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;

5) освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;

6) использование знаково-символических средств представления информации для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебных и практических задач;

7) активное использование речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) для решения коммуникативных и познавательных задач;

8) использование различных способов поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации в соответствии с коммуникативными и познавательными задачами и технологиями учебного предмета; в том числе умение вводить текст с помощью клавиатуры, фиксировать (записывать) в цифровой форме измеряемые величины и анализировать изображения, звуки, готовить свое выступление и выступать с аудио-, видео- и графическим сопровождением; соблюдать нормы информационной избирательности, этики и этикета;

9) овладение навыками смыслового чтения текстов различных стилей и жанров в соответствии с целями и задачами; осознанно строить речевое высказывание в соответствии с задачами коммуникации и составлять тексты в устной и письменной формах;

10) овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовидовым признакам, установления аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям;

11) готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;

12) определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

13) готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;

14) овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности (природных, социальных, культурных, технических и др.) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

15) овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами;

16) умение работать в материальной и информационной среде начального общего образования (в том числе с учебными моделями) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета; формирование начального уровня культуры пользования словарями в системе универсальных учебных действий

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1 год реализации

№ п/п	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1	Игры с элементами бега Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок». Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки» Комплекс ОРУ в движении. Игры «Пятнашки». Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	Беседа о значении бега. Рассказ о правилах техники безопасности. Показ движений.	Игровая Познавательная.
2	Игры с мячом Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок. Комплекс ОРУ с маленькими мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить» Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча». Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч». Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город». Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта».	Беседа о технике безопасности и правилах игры. Считалки Игра	Познавательная. Игровая.
3	Игры с элементами прыжков Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок». Игра « Переселение лягушек». Игра «Лошадки». Игра « Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».	Беседа Практико-ориентированное занятие . Инструктаж по технике безопасности Игра	Игровая. Познавательная.
4	Игры, развивающие равновесие Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	Практико-ориентированное занятие . Инструктаж по технике безопасности. Игра	Игровая. Познавательная.
5	Зимние игры	Экскурсионная прогулка	Экскурсионная

	Игра «Строим крепость». Игра «Взятие снежного городка». Игра «Меткой стрелок». Игра «Лепим снеговика». Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	Беседа Игра Инструктаж по технике безопасности	Спортивно-игровая Познавательная.
6	<i>Подвижные интеллектуальные игры</i> Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность. Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест». Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко», «Море волнуется», «Кривой петух» «Молчанка», «Колечко». «Краски», «Перемена мест»	Беседа Практико-ориентированное занятие . Инструктаж по технике безопасности	Познавательная. Игровая Интеллектуальная
7	Игры с элементами ползания и лазания Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке». «Челночный бег», «По цепочке». «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	Практико-ориентированное занятие Инструктаж по технике безопасности Эстафеты	Спортивно-игровая Практическая
8	Игры-хороводы Материальная и духовная игровая культура. Разучивание народных игр: «Гуси – лебеди», «Горелки», «Мотальщицы», «Мишень».	Беседа Игры-хороводы Инструктаж по технике безопасности	Познавательная Игровая Интеллектуальная
2 год реализации			
№ п/п	Содержание	Формы организации	Виды деятельности
1	Игры с элементами бега Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра	Беседа Игра	Познавательная Игровая

	«Мешочек».Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта. Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».. Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».	Общеразвивающие упражнения Инструктаж по технике безопасности	
2	Игры с мячом Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах. Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему» .Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	Подвижная игра Общеразвивающие упражнения с мячом Инструктаж по технике безопасности	Игровая. Познавательная.
3	Игры с элементами прыжков Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок. Комплекс ОРУ. Игра «Туда-обратно». Игра «Зайцы в огороде».Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи».Игра «Карусели». Игра «Тропка».Игра «Ловушка». Игра «Капканы».	Беседа Практико-ориентированное упражнение Инструктаж по технике безопасности	Игровая. Познавательная.
4	Игры, развивающие равновесие Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник	Беседа Практико-ориентированное упражнение Инструктаж по технике безопасности	Игровая Познавательная
5	Подвижные интеллектуальные игры Комплекс ОРУ на месте. Игра	Беседа Рассказ. Общеразвивающие	Познавательная. Игровая .

	«Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	упражнения Игра	
6	Зимние игры Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.Игры на лыжах «Снежком по мячу», «Пустое место», «Кто дальше».	Беседа Инструктаж по технике безопасности Практико-ориентированное занятие Подвижные игры Игры на лыжах Экскурсионная прогулка	Игровая Познавательная
7	Игры с элементами ползания и лазания Правила безопасного поведения при проведении эстафет.. Способы деления на команды. Повторение считалок. Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами. Эстафета с лазанием и перелезанием, Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами». Эстафета с предметами (скалки, мячи, обручи)	Практико-ориентированное упражнение Игры Считалки Эстафеты Инструктаж по технике безопасности	Игровая Познавательная
8	Игры-хороводы Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр. Разучивание народных игр: «Корову доить», «Малечина – колечин».«Бабки».	Игры-хороводы Инструктаж по технике безопасности Праздник	Игровая Познавательная

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 год реализации

№ п/п	<i>Наименование тем</i>	<i>Количес тво часов</i>
	<i>Игры с элементами бега</i>	5
1	Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.	1
2	Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».	1
3	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	1
4	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»	1
5	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	1
	<i>Игры с мячом</i>	5
6	Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.	1
7	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»	1
8	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча» Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	1
9	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».	1
10	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»	1
	<i>Игры с элементами прыжков</i>	4
11	Правила техники безопасности. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	1
12	Комплекс ОРУ. Игры «Воробушки и кот», «Дедушка – рожок», «Переселение лягушек», Лошадки».	2
13	Комплекс ОРУ. Игры «Петушиный бой», «Борьба за прыжки».	1
	<i>Игры, развивающие равновесие</i>	1
14	Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	1
	<i>Зимние игры</i>	5
15	Игра «Строим крепость». «Взятие снежного городка». Игра «Меткой стрелок».	2
16	Игра «Лепим снеговика». Разбивание разными способами команд на группы.	1
17	Правила техники безопасности Эстафеты на лыжах	2
	<i>Подвижные интеллектуальные игры</i>	4
18	Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	1
19	Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»	1

20	Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».	1
21	Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»	1
	<i>Игры с элементами ползания и лазания</i>	5
22	Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».	1
23	Эстафета «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	1
24	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1
25	Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя».	1
26	Эстафета «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	1
	<i>Игры-хороводы</i>	5
27	Материальная и духовная игровая культура. Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»	1
28	Разучивание народных игр. Игра «Горелки».Игра «Мотальщицы» Игра «Мишени».	3
29	Мои любимые игры.	1
Итого		34

2 год реализации

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование тем</i>	<i>Количество часов</i>
	<i>Игры с элементами бега</i>	6
1	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Различные способы деления на команды. Считалки	1
2	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».	1
3	Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта	1
4	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».	1
5	Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».	2
	<i>Игры с мячом</i>	4
6	Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.	1
7	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».	1
8	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».	1
9	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	1
	<i>Игры с элементами прыжков</i>	4
10	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.	1
11	Комплекс ОРУ. Игры «Туда- обратно», «Зайцы в огороде», «Шишки, жёлуди, орехи», «белые медведи».	2
12	Комплекс ОРУ. Игры «Карусели», «Тропка», «Ловушка»,«Капканы».	1
	<i>Игры, развивающие равновесие</i>	1

13	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	1
	<i>Подвижные интеллектуальные игры</i>	5
14	Комплекс ОРУ . Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».	1
15	Комплекс ОРУ . Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».	2
16	Комплекс ОРУ . Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	2
	<i>Зимние игры на снеговой площадке</i>	4
17	Правила безопасного поведения при катании на лыжах.. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.	2
18	Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место».	1
19	Игра «Кто дальше» (на лыжах). Правила безопасного поведения на лыжах	1
	<i>Игры с элементами ползания и лазания</i>	5
20	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.	1
21	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?», эстафета парами.	1
22	Эстафета с лазанием и перелезанием,	1
23	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	1
24	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	1
	<i>Игры-хороводы</i>	5
25	Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр. Разучивание народных игр. Игры «Корову доить». «Малечина – колечина», «Бабки».	4
26	«Научи меня играть!»	1
Итого		34